

CAGLIARI
ottobre/dicembre
2019

PRONTI PER IL MONDO

#tr
#happ
#future
#beauty
#testimonial
#community
#skills
#education
#gruppo
#live
#virtual
#social
#champion
#star
#fast
#4D
#loc



I LIBRI AIUTANO A LEGGERE IL MONDO

decima edizione

SKILLELLÉ / PRONTI PER IL MONDO

ottobre/dicembre
2019

giovedì 24 ottobre - h 18.30

Mediateca del Mediterraneo, Via Mameli 164

Leggerissimo - PER AMOR PROPRIO – Perché l'Italia deve smettere di odiare l'Europa (e di vergognarsi di se stessa), incontro con l'autore **Federico Fubini**, giornalista, e presentazione del libro (Longanesi, 2019)

introduce e modera il giornalista **Paolo Piras**

venerdì 25 ottobre - h 18.30

Mediateca del Mediterraneo, Via Mameli 164

Leggerissimo - DI CHI E' QUESTO CUORE

incontro con l'autore **Mauro Covacich** e presentazione del libro (La nave di Teseo, 2019)

introduce e modera la ricercatrice **Ester Cois**

sabato 26 ottobre - h 10.30

Liceo Eleonora d'Arborea, Via Carboni Boi 5

MYFACE-MYBOOK – gli studenti incontrano gli autori - presentazione dei libri:

NINA SENTE, di **Claudia De Lillo** alias **Elasti** (Mondadori 2019)

IL VECCHIO CHE LEGGEVA ROMANZI D'AMORE, di Luis Sepulveda (Guanda, 1989), con la traduttrice **Ilide Carmignani**

h 18.30

Mediateca del Mediterraneo, Via Mameli 164

Leggerissimo - NINA SENTE – una donna in giallo e il suo superpotere

incontro con l'autrice **Claudia De Lillo** alias **Elasti** e presentazione del libro (Mondadori, 2019)

introduce e modera la traduttrice **Ilide Carmignani**

giovedì 31 ottobre - venerdì 1 novembre - h 11.00

sabato 2 novembre - h 11.00 - h 18.00

Teatro Massimo, Viale Trento 9, Sala M2

TRA SCRITTURA E IMPROVVISAZIONE - Ciclo di Lezioni con il Maestro

Giovanni Bietti, pianista, compositore e musicologo e l'Open Trios, con

Pasquale Laino, Luca Caponi e Alessandro Gwiss

in collaborazione con Jazz'in Sardegna – European Jazz Expo

sabato 9 novembre - h 11.00

Liceo Eleonora d'Arborea, Via Carboni Boi 5

MYFACE-MYBOOK – gli studenti incontrano gli autori - presentazione dei libri:

LA CHIAVE DELLO ZUCCHERO, di Giacomo Mameli, Il Maestrale, 2019

MATEMATICA PER GIOVANI MENTI. Enigmi, problemi e giochi per diventare

cacciatori di numeri, di **Daniele Gouthier** (Autore), **Massimiliano Foschi**

(Autore), **S. Modugno** (Illustratore) Edizioni Dedalo, 2019

in collaborazione con il Festival Settesere Settepiazze Settelibri e con Il Festival della Scienza

martedì 12 novembre - h 11.00

Istituto Penale per minorenni, Località Su pezzu Mannu - Quartucciu (CA)
(incontro ristretto - solo su invito)

Skill4building - ESPERIENZE DI DESIGN COLLABORATIVO PER CAMBIARE IL MONDO

Incontro con **Marco Tortoioli Ricci**, presidente dell'Aiap - Associazione italiana design della comunicazione visiva e **Andrea Margaritelli**, brand manager di Listone Giordano e Presidente dell'IN/ARCH- Istituto Nazionale di Architettura. Introduce e modera **Barbara Cadeddu**, docente DICAAR

giovedì 14 novembre - h 18.30

Fuaié del Teatro Massimo, Viale Trento 9

Skill4life – COME METTERE LE ALI ALLA GIOIA DI VIVERE

incontro con l'autore **Daniel Lumera** e presentazione del libro **LA VIA DELLA LEGGEREZZA - perdere peso nel corpo e nell'anima** (Mondadori, 2019), scritto con il medico **Franco Berrino**

introduce e modera la nutrizionista **Simona Magagnin**

in collaborazione con la rassegna Storie in trasformazione

venerdì 15 novembre - h 11.30

Liceo Euclide, Via Ligas snc

Skill4life - MY LIFE DESIGN

incontro con l'autore **Daniel Lumera** e presentazione del libro **La cura del perdono – una nuova via alla felicità** (Mondadori 2016)

h 18.30

Fondazione di Sardegna, via San Salvatore da Horta, 2

Leggerissimo - ABSOLUTELY NOTHING, Storie e sparizioni nei deserti americani

incontro con l'autore **Giorgio Vasta** e presentazione del libro (Humboldt, in coedizione con Quodlibet, 2016)

introduce e modera **Ilide Carmignani**

sabato 16 novembre - h 11.30

Liceo Eleonora d'Arborea, Via Carboni Boi 5

Skill4life - ABSOLUTELY NOTHING, Storie e sparizioni nei deserti americani

incontro con l'autore **Giorgio Vasta** e presentazione del libro (Humboldt, in coedizione con Quodlibet, 2016)

introduce e modera **Ilide Carmignani**

martedì 19 novembre - h 19.00

ingresso su prenotazione

Letture di gusto - L'EQUILIBRIO È LA BASE DELLA SALUTE - Percorso teorico e pratico per un'alimentazione bilanciata con **Yuki Yahiro**, educatrice alimentare Il Kyù e Responsabile del nutrimento nella Libera Università Okido-Yoga, **Fanny Pisu** e **Tiziana Tronci** esperte di macrobiotica e Maestre yoga

presentazione dei libri: Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale, di Naboru B. Muramoto, Feltrinelli 2013; La Nuova Cucina Macrobiotica. Guida all'alimentazione macrobiotica-300 ricette, di Michio Kushi, Aveline Kushi

giovedì 21 novembre - h 20.00

Il Ghetto - Via Santa Croce, 18

Skill4life - IMPERFEZIONE - Una storia naturale

incontro con il filosofo della scienza **Telmo Pievani** e presentazione del libro (Raffaello Cortina Editore, 2019)

in collaborazione con Unistem e con il Festival Piazza Idea

venerdì 29 novembre - h 11.30

Liceo Eleonora d'Arborea, Via Carboni Boi 5

Skill4life - MAMMA CHE FAME! Adolescenti: dall'acne al peso, i consigli pratici (e le ricette) della nutrizionista

incontro con **Stefania Ruggeri**, nutrizionista e ricercatrice del Crea (Centro di ricerca alimenti e nutrizione) e presentazione del libro (Sonzogno, 2018)

venerdì 29 novembre - h 18.30

Biblioteca di quartiere, via Montevercchio

Skill4life - L'ALIMENTAZIONE DEI NOSTRI FIGLI, CONSIGLI E RICETTE PER TUTTI

incontro con **Stefania Ruggeri**, nutrizionista e ricercatrice del Crea (Centro di ricerca alimenti e nutrizione) e presentazione del libro *Mamma che fame! Adolescenti: dall'acne al peso, i consigli pratici (e le ricette) della nutrizionista*, (Sonzogno, 2018)

introduce e modera **Luigi Minerba**, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare - Università degli Studi di Cagliari

domenica 1 dicembre - h 18.30

ingresso su prenotazione

Palestra Centro Macrobiotico Sardo, Via P. L. da Palestrina, 32

L'ARTE DI VEDERE - incontro con il Maestro giapponese **Yuji Yahiro** sulle tecniche di ginnastica visiva e miglioramento della lettura

Letture dal libro **L'arte di vedere di Aldous Huxle** e **Lo yoga per gli occhi** (Pickwick, 2015), del medico oculista **Kazuhiro Nakagawa**, fondatore e direttore del Vision Fitness Center di Tokyo

In collaborazione con la Palestra Centro Macrobiotico Sardo

venerdì 6 dicembre - h 16.00

ingresso su prenotazione

Basilica di San Saturnino, Piazza San Cosimo

L'ARTE DEL TAIKO - Workshop di introduzione alla pratica dell'allenamento del Taiko, dedicato a chi vuole apprendere un metodo da seguire per incorporare le basi del movimento ed approfondire lo studio. Lo scopo dell'allenamento è quello di far risvegliare, sviluppare e manifestare la vera forza interiore, creando una condizione di armonia nel corpo, nel cuore e nella mente, per cercare di approfondire lo spirito. A cura del gruppo di studio **MUNEDAICO - Mugen Yahiro, Naomitsu Yahiro, Tokinari Yahiro**

In collaborazione con la Palestra Centro Macrobiotico Sardo e il festival Transistor

sabato 7 dicembre - h 18.30

Basilica di San Saturnino, Piazza San Cosimo

MUNEDAICO – L'arte del Taiko - il suono assoluto universale del tamburo tradizionale giapponese, uno spettacolo con **Mugen Yahiro, Naomitsu Yahiro, Tokinari Yahiro**

In collaborazione con la Palestra Centro Macrobiotico Sardo e il festival Transistor

sabato 14 dicembre - h 11.30

Liceo Eleonora d'Arborea, Via Carboni Boi 5

Skill4life - MARTE BIANCO. NEL CUORE DELL'ANTARTIDE. UN ANNO AI CONFINI DELLA VITA. Incontro con **Marco Buttu**, Ricercatore Istituto Nazionale di Astrofisica e presentazione del libro (edizioni LSWR, 2019)

sabato 21 dicembre - h 11.00

Istituto Tecnico Industriale G. Marconi, Via Valerio Pisano, 7

MYFACE-MYBOOK – Chiusura e premiazione finale con gli studenti del Liceo classico e scientifico Euclide, Liceo Linguistico, umanistico, economico sociale Eleonora d'Arborea, Liceo Scientifico Pacinotti, Istituto Tecnico Industriale G. Marconi.

PRONTI PER IL MONDO - Spettacolo di e con **Gerardo Ferrara** - voce narrante e percussioni.

Performance liberamente tratta dal libro **"Nascosto al giorno"** di Ettore Cannas, con illustrazioni di **Mario Soddu** (Tiligù, 2010). Musiche originali di Gerardo Ferrara



**REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA**

ASSESSORADU DE S'ISTRUZIONE PÙBLICA,
BENES CULTURALES, INFORMADZIONE, SPETACULU E SPORT
ASSESSORADU DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE, BENI CULTURALI,
INFORMADZIONE, SPETACOLO E SPORT
ASSESSORADU DE SU TURISMU, ARTESANIA E CUMMERTZIU
ASSESSORADU DEL TURISMO, ARTIGIANATO E COMMERCIO

SARDEGNA



CITTÀ METROPOLITANA DI CAGLIARI



COMUNE DI CAGLIARI



CENTRO DI GIUSTIZIA MINORILE
PER LA SARDEGNA



Fondazione
**SARDEGNA
FILM COMMISSION**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE
E SANITÀ PUBBLICA



LICEO CLASSICO E SCIENTIFICO EUCLIDE



LICEO STATALE ELEONORA D'ARBOREA



FONDAZIONE "EMANUELA ZANCAN" ONLUS
CENTRO STUDI E RICERCA SOCIALE



**LIBRA
AIUTANO
A LEGGERE
IL MONDO**

ASSOCIAZIONE CULTURALE

malik



un progetto selezionato dall'impresa sociale
Con i Bambini
nell'ambito del Fondo per il contrasto della
povertà educativa minorile

SEGUICI SU



[instagram.com/skillelle.community](https://www.instagram.com/skillelle.community)



[facebook.com/skillelle](https://www.facebook.com/skillelle)



www.ilibriaiutanoaleggereilmondo.it
www.percorsiconibambini.it
www.conibambini.org



INFO

segreteria@associazionemalik.it